Субхашита Самграха. Часть 4
Этотмириследующий

Глава3 (14)

Когда все вритти читты сосредоточены в одной точке, это называется состоянием концентрации (экаграбхуми). Однако такая их остановка не является конечным состоянием. Финальное состояние достигается, когда разум выходит за пределы всехвритти читты (наклонности разума) и сливается с объектом созерцания (дхьея). Чтобы достичь этого конечного состояния, нужно пройти четыре этапа пратьяхара-йоги: джатамана, вьятирека, экендрия и вашикара.

Первый этап, джатамана, – это состояние, требующее настойчивости. Состояние, в котором пратьяхара иногда успешна, а иногда нет, называется вьятирека. Состояние, в котором все вритти поглощены одним чувством, называется экендрия, а состояние, в котором человек принимает превосходство Пурушабхавы и отдает все ментальные искажения Ему, называется вашикара-сиддхи, или вашикарана (достижение полного самоконтроля).Вашикарана– это полное подчинение шести тонких энергетических центров (сатчакра) и шести лок. Этоистинноепостижениепратьяхара-йоги.

Состояние вашикара-сиддхи достижимо только для тех садхак, которые следуют принципам джамы и ниямы и выполняют Брахма-садхану. Те, кто этого не делают, наносят неизмеримый вред себе и всему миру силой своихкшипта-, мудха- и викшипта-самадхи, достигнувв некоторой степени контроля над своими органами через процесс йоги. В отсутствие садханы самоконтроля они используют свою психическую силу для достижениямелких эгоистичных целей. Практикуя йогу, или тантра-садхану, некоторое время,эти безнравственные люди начинают наносить вред другим ради собственного мелкого эгоистичного возвеличивания и, в конечном итоге, оказываются в тупике инертности. Поэтому я умоляю вас следовать правильному пути. Йога самоконтроля, которая так полезна как каждой личности, так и обществу, становится очень опасной, еслиее лишают нравственности. Поэтомувседолжныстрогособлюдатьпринципыджамыиниямы.

Naeva vácá na manasá práputuḿ shakyo na cakśuśa
Astiiti vruvato’nyatra kathaḿ tadupalabhyate

Те, кто не утвердился в самоконтроле, не могут достичь Брахмы – их Брахма остается ограниченным книгами и высокопарнымиречами. Они никогда не смогут расширить свой разум до такой степени, чтобы вместить духовные знания. Но знающий истину понимает, что Брахму не достичьни словами,ни рассуждениями, поскольку разум сам по себе является относительной истиной, существом, принимающим идеацию, зависящую от различных теорий. Когда направленный интеллект (агрьябуддхи) с помощью концентрации сливается со своим Субъектом, Брахмой, только тогда вы достигаетеЕго. И только когда относительностьвыходит за свои пределы, духовность взрывается сиянием. С помощью грубых органовбесполезно пытаться постичь эту трансцендентную Сущность, которая существует вне сферы времени, пространства и личности. Союз со своей внутренней сутью является союзом с Брахмой. Свет этого чувства

– небеса для сердца.Нужно познать Его, и тот, кто познал, громко восклицает: «Он существует! Слушайте, люди. В словах «Он существует» гораздо больше истины, чем в выражении «я есть» или«ты есть». О, сыны и дочери бессмертной божественной обители, послушайте меня. Он существует. Я познал Его, я коснулся Его своей душой, я понял Его сердцем моего сердца».

Vedáhametaḿ puruśaḿ máhantaḿ ádityavarńaḿ tamasahparastá d

Но те материалисты, которые гоняются как бешеные собаки за грубыми наслаждениями, которые не могут думать ни о чем другом, кроме физического удовольствия, неспособны выйти за пределывидимых аспектов космической Энергии. Они никогда не смогут понять трансцендентный источник космической Энергии, изначальное семя всех причин действий, свидетельствующий принцип высшего Пуруши. Для понимания Его им не хватает широты сердца, онистремятся скрыть свои недостатки, плетя ненужную паутину философских бесед.

Astiityevopalabdhavyastattvabhávena cobhayoh
Astiityevopalabdhasya tattvabhávah prasiidati

Тот, кто стремится достичь Его всем сердцем, каждой молекулой и атомом своего существования, осознают Его через постижение божественной истины. Он существует повсюду–в материи, духе, пространстве, бытии, небытии или трансцендентности, где-тообусловленный, а где-тобескачественный. Именно Он является тем, от кого зависит разум и мысли, органы и их наклонности. Духовные садхаки знают, от чьего милостивогоблаговоления зависят все интеллектуальные достижения и красноречивые проявления, они знают, что это – Его состояние,наделенное качествами. И когда у них нет ничего, что можно было бы назвать своим, когда всё их вдохновение, все стремления посвящены источнику существования, то, чем они оказываются, есть не что иное, как Его необусловленное состояние. Каждое существование в Его обусловленном и необусловленном состоянииполучает истинную реализацию, когда садхаки достигают Его с помощью садханы преданности.